

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
“Омет” № 86 Абайдулин Р. Н.
«28» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПО ГБОУ «НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКАЯ ШКОЛА “ОМЕТ” № 86 ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ»
на 2025 – 2026 учебный год

Прием детей	с 07.30
Подготовка к урокам	07.30 – 08.20
Церемония поднятия государственных флагов (по понедельникам)	08.10 – 8.20
Уроки (по расписанию)	08.20 – 14.40
Завтрак	
- для 1, 2, 4, 6 групп	09.00 – 09.20
- для 3, 5, 7, 8 групп	10.00 – 10.20
Обед	
- для 1, 2, 4, 6 групп	11.50 – 12.10
- для 3, 5, 7, 8 групп	12.50 – 13.10
Свободное время (для 1-4 классов)	12.50 – 13.20
Индивидуальные и групповые занятия (по отдельному расписанию)	13.20 – 15.00
Логопедические занятия (по отдельному расписанию)	13.20 – 15.00
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия дефектолога (по отдельному расписанию)	13.20 – 15.00
Церемония спуска государственных флагов (по пятницам)	14.00 – 14.10
Полдник	15.00 – 15.20
Творческие объединения (по отдельному расписанию)	15.20 – 17.00
Самоподготовка	15.20 – 17.00
Уход детей	17.00 – 17.30

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 подготовительные классы (1-1а, 1-1б классы)

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:20–8:55	8:20–8:55	8:20–9:00
2-й урок	9:20–9:55	9:20–9:55	9:20–10:00
3-й урок	10:20–10:55	10:20–10:55	10:20–11:00
4-й урок	–	11:10–11:45	11:10–11:50

1-2а, 1-2б, 2-10 классы

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
1-й урок	8:20–9:00	20 минут
2-й урок	9:20–10:00	20 минут
3-й урок	10:20–11:00	10 минут
4-й урок	11:10–11:50	20 минут
5-й урок	12:10–12:50	20 минут
6-й урок	13:10–13:50	10 минут
7-й урок	14:00–14:40	

Продолжительность учебной недели - 5 дней. Курсовое лечение детей проводится два раза в год

Расписание звонков на перемену

- 1 перемена 9:00 - 9:20 (продолжительность 20 минут)
- 2 перемена 10.00 – 10.20 (продолжительность 20 минут)
- 3 перемена 11.00 – 11.10 (продолжительность 10 минут)
- 4 перемена 11.50 – 12.10 (продолжительность 20 минут)
- 5 перемена 12.50 – 13.10 (продолжительность 20 минут)
- 6 перемена 13.50 – 14.00 (продолжительность 10 минут)